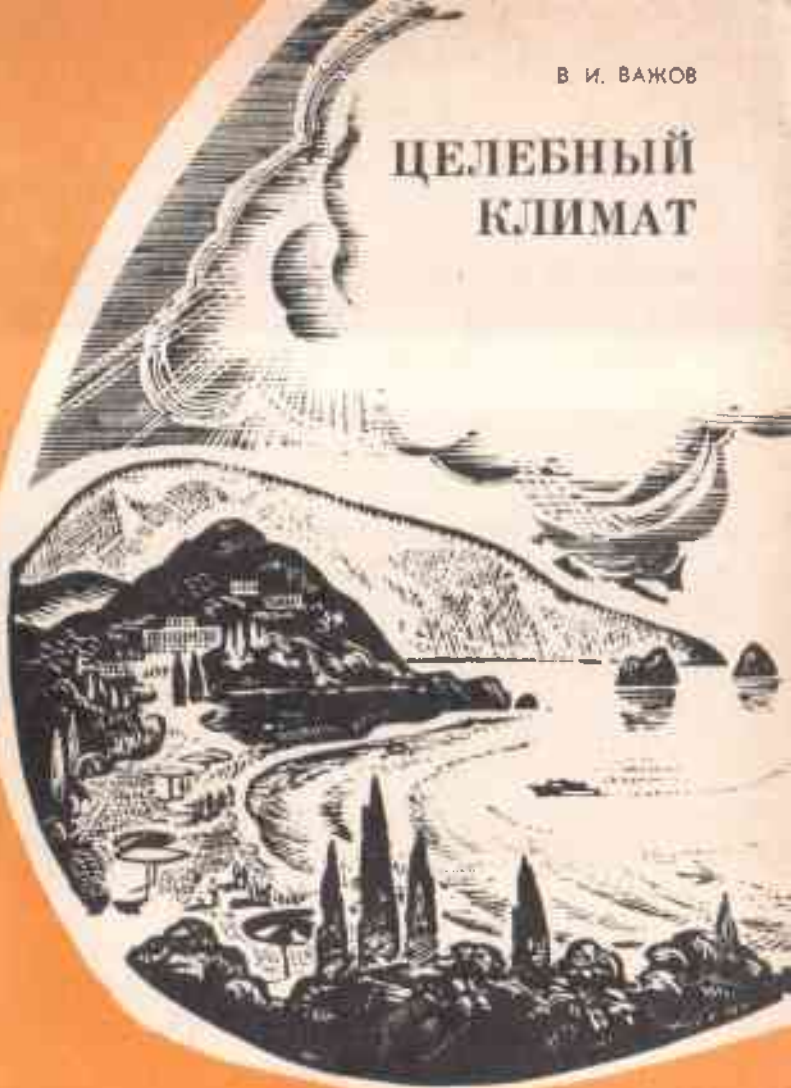


В. И. ВАЖОВ

ЦЕЛЕБНЫЙ КЛИМАТ



НАША ДРУГАЯ ПЕРИОДИКА

СОДЕРЖАНИЕ

КЛИМАТ И ЗДОРОВЬЕ	3
ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ КЛИМАТ КРЫМА	14
Географическое положение	14
Рельеф	16
Подстилающая поверхность	18
Влияние окружающих морей	20
Солнце	22
Циркуляция атмосферы	31
ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ КЛИМАТА КРЫМА	35
Температура воздуха	35
Температура воды в море	38
Влажность воздуха	42
Повторяемость ясных и пасмурных дней	44
Атмосферные осадки	46
Снежный покров	51
Ветер	53
Туманы	57
Метели	59
Грозы	60
КЛИМАТИЧЕСКИЕ РАЙОНЫ КРЫМА	64
Равнинный Крым	64
Горный Крым	66
Южный берег Крыма	70
Приложение	76

9/11

Анапская ЦБС
городской филiales № 1
г. Анапа, ул. Крымская, 63

20901-011
 М21В(04)-79 72-79

© Издательство «Гарма» • 1979

4110060000

С дошкольниками и младшими школьниками в жаркие летние месяцы выезжать на юг тоже не рекомендуется: в этом возрасте многие дети плохо переносят непривычный для них климат. Если вы все же берете ребенка на юг, имейте в виду, что в Крыму для детей наиболее благоприятное время весна (апрель, май) и осень (сентябрь, октябрь).

На организм человека большое влияние оказывают погодные условия. Для отдыха и закаливания организма наиболее благоприятной является солнечная умеренно жаркая полувлажная погода, при которой можно широко принимать самые разнообразные климатотерапевтические процедуры, а также облачная без осадков погода, создающая условия для длительного пребывания на открытом воздухе не только здоровых, но и больных людей. Наоборот, облачная с осадками погода затрудняет проведение климатических процедур и ограничивает прогулки. Вообще затяжная пасмурная дождливая погода чаще всего действует на человека отрицательно, угнетающе. Такой тип погоды в Крыму бывает не часто, в основном поздней осенью и ранней весной.

Крайне неблагоприятна для отдыха (особенно для людей, приезжающих из мест с холодным и умеренно холодным климатом) влажнотропическая погода, при которой затрудняется потоотделение и возникает ощущение духоты. При такой погоде (она, кстати, в Крыму бывает редко) следует воздерживаться от солнечного облучения и длительных прогулок.

В зимнее время на организм человека положительное эмоциональное воздействие оказывает безветренная слабomорозная солнечная погода, при которой можно совершать прогулки и экскурсии, принимать солнечные ванны на специально оборудованных площадках. При облачной ветреной погоде с переходом температуры через 0° к отрицательным значениям (в Крыму чаще всего бывает зимой и ранней весной) организм человека увеличивает теплоотдачу, что в свою очередь ухудшает кровообращение. Холод, оказывая парализующее действие на коллоиды лимфы, ведет к возникновению простудных заболеваний. В морозную ветреную



ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ КЛИМАТ КРЫМА

Климат любой территории формируется под влиянием многих факторов. Главные из них: географические (широта места, рельеф, подстилающая поверхность) и физические (солнечная радиация, циркуляция атмосферы и др.).

ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Крымский полуостров занимает площадь около 26 000 квадратных километров. На 195 км протянулся он с севера на юг, на 325 км с запада на восток. Расположен Крым на юге европейской части нашей страны, почти посередине умеренного пояса северного полушария Земли. Такое географическое положение Крымского полуострова определяет обилие тепла здесь не только летом, но и зимой. В декабре и январе в Крыму на единицу земной поверхности за сутки поступает тепла в 8—10 раз больше, чем, например, в Ленинграде, а солнечное сияние имеет рекордную продолжительность по сравнению с другими районами европейской территории СССР.

Омываемый водами Черного и Азовского морей Крымский полуостров соединяется с материком узким Перекопским перешейком,

Насколько велика защитная роль Крымских гор от арктического холода зимой для Южного берега можно судить по следующим данным: в центральной степи (Красногвардейской) средняя температура января -2° , в Ялте $+4^{\circ}$, абсолютная минимальная в первом пункте понижается до -33° , во втором до -15° . Благодаря наличию гор в отдельных случаях зимой разница в температурах воздуха в равнинном Крыму и на Южном берегу достигает 20 и более градусов, при отсутствии гор она не превышала бы $4-6^{\circ}$.

Большое влияние оказывают горы на скорость ветра, на распределение снежного покрова. Главная гряда Крымских гор с высоты 600 м и более зимой почти всегда бывает покрыта снегом. При этом наибольшее скопление снега наблюдается на западных и центральных плоских вершинах (яйлах).

В Крымских горах зимой нередки гололед, изморозь и другие атмосферные гидрометеоры*. В это время совершать экскурсии в горы нельзя: крайне опасно по скользким тропам преодолевать крутые подъемы, продвигаться вблизи обрывов.

На климат, а вернее на микроклимат заметное влияние оказывают различные формы рельефа. Так, на дне долин и котловин днем бывает теплее, а ночью холоднее, чем на возвышенностях и склонах. Это обстоятельство надо принимать во внимание при выборе места ночевки во время походов и экскурсий в горы.

ПОДСТИЛАЮЩАЯ ПОВЕРХНОСТЬ

На формирование климата большое влияние оказывает подстилающая, или деятельная, поверхность, то есть та поверхность, с которой взаимодействуют солнечное излучение и атмосфера. Существует два основных вида подстилающей поверхности земного шара: вода и суша.

* Гидрометеоры — продукты конденсации водяного пара в атмосфере (туман, облака и т. д.).

ход тепла превышает его расход, кончается зима и наступает весна.

Весной радиационный баланс резко возрастает и за сезон составляет в горах 10—15 ккал/см².

Летом на Крымском полуострове радиационный баланс достигает в горах 20 в центральной равнинной части 25, на Южном берегу 26, на западном, северо-восточном и юго-восточном побережье 28—29 ккал/см².

Важной характеристикой климата любой местности, а особенно районов отдыха, являются данные о продолжительности солнечного сияния. Крым славится обилием тепла и света.

В течение года солнце светит на Керченском полуострове 2180, на Южном берегу 2250, в равнинном Крыму, в предгорье и на вершинах гор 2280—2470 часов. Это довольно большие величины. Для сравнения скажем, что продолжительность солнечного сияния в Прибалтике, Ленинграде, и Москве около 1500, в Пятигорске 1780, в Сочи и Сухуми 2150, на побережье Адриатического моря в Югославии 2205 часов.

В среднем за год в Крыму солнце светит 5—7 часов в сутки; действительное солнечное сияние составляет 56—60% возможного за год, а в Москве—34%, Ленинграде—27%. Можно считать, что в Крыму солнце светит значительно больше, чем в любом другом месте Советского Союза, расположенном на той же широте.

Наименьшие для всего Крыма величины солнечного сияния отмечаются в декабре, когда бывает самый короткий день и самая большая облачность: в степных районах 22—26% возможного (50—65 часов), в предгорье, на яйлах и на Южном берегу 27—35% (75—85 часов).

Особенно много солнца в Крыму бывает летом: в июне оно светит 280—320, в июле 330—360, в августе 310—340 часов, что составляет в среднем для любого из этих месяцев 65—80% возможного. Весной и осенью продолжительность сияния также достаточно велика: в сентябре и октябре она составляет 170—270 часов в месяц.

Крым обладает огромными световыми ресурсами. Сред-



ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ КЛИМАТА КРЫМА

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА

Температура воздуха — один из главных показателей климата той или иной местности.

Самым теплым местом в Крыму является прибрежная полоса Южного берега (а на Южном берегу район Мисхорского курорта), самым холодным — вершины яйл. Среднегодовая температура воздуха здесь соответственно $12-14^{\circ}$ и $3,5-6^{\circ}$. На Южном берегу Крыма, начиная от Мисхора, температура воздуха снижается по направлению на восток и на запад.

В степном Крыму среднегодовая температура воздуха составляет $9,7-11^{\circ}$, причем изменяется она несколько необычным образом, а именно: убывает не с юга на север, а с запада на восток. На Керченском полуострове температура повышается обычно — с севера на юг, при этом в его центральной и южной частях она достигает тех же значений, что и на западном побережье Черного моря.

В предгорном Крыму среднегодовая температура воздуха ниже, чем в степном, и в зависимости от высоты местности над уровнем моря составляет $8-10^{\circ}$.

На большей части Крыма самым холодным месяцем является январь, а в отдельных пунктах Южного берега — февраль.

В континентальных районах Крыма среднемесячная тем-



количество тепла при той же температуре теряется в течение целого часа.

Во время купания на организм человека воздействует не только температура, но и плотность воды, растворенные в ней химические вещества. Купания ускоряют и нормализуют обмен веществ, улучшают работу сердца, легких, органов пищеварения, закаляют нервную систему. Все это способствует повышению жизненного тонуса, улучшению настроения, приливу бодрости. Но так бывает лишь в тех случаях, когда люди пользуются

купанием разумно и соблюдают необходимые правила.

Что же это за правила? Придя на пляж, прежде всего разденьтесь и примите в тени воздушную ванну, затем, если не противопоказано, позагорайте, после чего, отдохнув в тени 5—10 минут, можно приступить к купанию. Оно особенно полезно и приятно для умеющих плавать. Не обязательно быть классным пловцом, но научиться держаться на воде по силам каждому.

Плавание является отличной гимнастикой для мышц, и все-таки избегайте перегрузок. Не стремитесь проплыть сразу 50—60 метров, а лучше сделайте это в два-три приема. Легкое утомление не таит в себе опасности, но помните: устали, замерзли — прекратите купание.

Нередко отдыхающие спрашивают, как лучше: входить в воду или сразу нырять. В незнакомых местах нырять в любом случае опасно: под водой на небольшой глубине могут быть камни и другие предметы. Тем, кто только начинает купальный сезон, советуем в воду входить не спеша и не разгоряченным. Сначала смочите лицо, голову, плечи, потом

выраженный суточный ход. Наблюдаются они в Крымских горах. Днем, с 9—10 часов, и до захода солнца эти ветры дуют вверх, ночью — вниз по долинам. На южных склонах Крымских гор (Ялта, Алушта, Судак) на горно-долинную циркуляцию накладываются бризовые ветры.

Наибольшие скорости горно-долинных ветров (3—7 м/сек) отмечаются днем, наименьшие (1—2 м/сек) — ночью.

Горно-долинные ветры приносят с гор прохладу. Вот почему на Южном берегу и в предгорье летом не бывает душных ночей. Потоки горно-долинного воздуха, насыщенные фитонцидами лесов, создают исключительно благоприятные условия для спокойного и глубокого сна.

На склонах Крымских гор в отдельные годы зимой и весной возникает сухой и теплый ветер — фён, характеризующийся резким повышением температуры воздуха (на 18—20°) и понижением влажности воздуха (до 20% и менее). Эти ветры, продолжающиеся обычно от нескольких часов до двух-трех суток, подобно суховеям быстро иссушают почву.

ТУМАНЫ

Туманом принято называть такое скопление мельчайших капель воды или ледяных кристаллов в приземном слое воздуха, при котором дальность горизонтальной видимости заметно снижается. В зависимости от дальности горизонтальной видимости различают: сильные туманы (видимость 50 м и меньше), умеренные (видимость не более 500 м) и слабые (видимость до 1000 м).

При туманах видимость ухудшается. Об этом должны помнить автотуристы: во избежание аварий скорость движения не должна превышать установленной специальными правилами. Туман может стать причиной потери направления движения. Чтобы избежать несчастных случаев в любой, а особенно в незнакомой, к тому же горной местности, во время сильного тумана следует прервать поход до установления нормальной видимости на маршруте.

Важов В. И.
В12 Целебный климат: Научно-популярный
очерк. — Симферополь: Таврия, 1979. —
80 с., ил.
15 к. 50 000 экз.

Автор научно-популярного очерка — кандидат географических наук В. И. Важов — рассказывает об условиях формирования, особенностях, целебных свойствах климата Крыма, а также о климатических районах Крымского полуострова. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

В 20904-011
M216(04)-79 22-79 1905040000

551.5

Василий Иванович Важов

ЦЕЛЕБНЫЙ КЛИМАТ

Научно-популярный очерк

Редактор М. П. Апошанская
Художник В. И. Волчекко
Художественный редактор М. М. Лукьяница
Технический редактор И. Д. Крупская
Корректор Н. В. Губанова

Информ. бланк № 365

Сдано в набор 28.07.78. Подписано к печати 12.78. БЯ 03586. Формат 70×100¹/₃₂. Бумага типографская № 1. Гарнитура журнальная рублевая. Печать высокая. Объем: 2,5 физ. п. л. 3,15 усл. п. л., 3,95 уч.-изд. л. Тираж 50 000 экз. Заказ № 124. Цена 15 коп.

Издательство «Таврия». Симферополь, ул. Горького, 5.

Типография издательства «Таврия» Крымского обкома Компартии Украины, Симферополь, проспект Кирова, 32/1.